

FAI DEL TUO MEGLIO PER PRANZARE AL MEGLIO

1

ENTRA IN MENSA CON ORDINE, rispettando la fila, senza spingere

SIEDI CORRETTAMENTE AL TAVOLO, finché tutti i compagni hanno finito il pranzo

2

3

MANTIENI UN TONO DI VOCE BASSO
Meno rumore = cibo più gustoso

4

AL TERMINE DEL PRANZO
sparecchia ed esci in modo ordinato.
Se non hai finito il pane, portalo con te

5

CHIEDI EDUCATAMENTE la quantità giusta di cibo: sul vassoio devono esserci almeno una pietanza e una verdura. Quando hai finito tutto, puoi chiedere il bis, se disponibile

6

ABBASSO LO SPRECO! Prendi il pane e la frutta solo se li mangerai

7

RISPETTA IL PERSONALE, che svolge un compito importante

8

QUANDO TI ALZI, porta i vassoi nei carrelli e sistema le sedie

9

AGLI INSEGNANTI si chiede di rispettare e far rispettare questi suggerimenti, curati dalla Commissione Mensa

10

PER SEGNALAZIONI, scrivere al referente (marco.campetti@scuole.provincia.tn.it) oppure alla Presidente della Commissione mensa (presidente.mensa@icarco.net), indicando la data del pasto e il problema riscontrato

BUON APPETITO!