



# Concorso Nutrire il Futuro

## REGOLAMENTO

Saranno effettuati dei controlli a sorpresa per ciascuna classe e sarà assegnato un punteggio per le categorie PANE-FRUTTA-CONTENITORE.

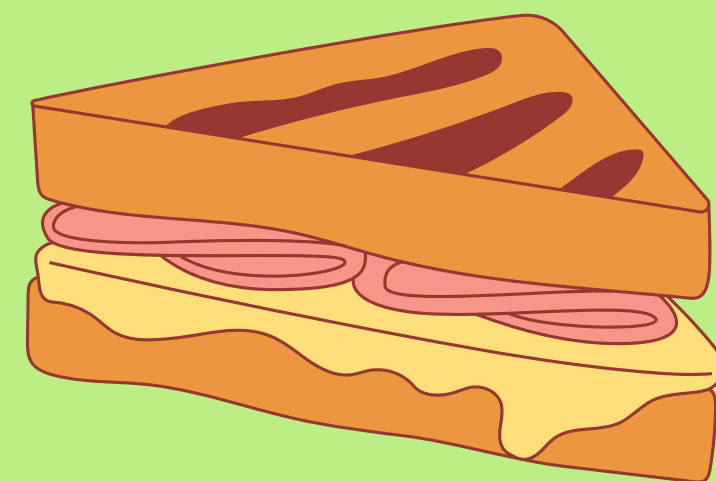
Tutti gli imballaggi vanno riciclati a casa e se portati a scuola daranno un punteggio negativo di -2 punti.

Alla fine dell'anno la classe che avrà totalizzato il punteggio maggiore sarà premiata.

**PANE**: Panino semplice, torta fatta in casa, muffin fatti in casa, yogurt con cereali portati da casa, crackers, grissini, taralli, triangoli mais, gallette, crostini, biscotti, pizze, focaccia, brioche, piadina, toast, brezel ...

**1 Punto**

**CON**... marmellata, tonno, pomodoro, lattuga, cetriolini, prosciutto, formaggio, latte, altri latticini



**FRUTTA** • Solo natura: frutta di stagione, verdura da sgranocchiare, frutta secca e semi.

**2Punti**

**Nessun contenitore**: ad esempio **1 Punto**

mela o banana senza contenitore

**Contenitore riutilizzabile**:

porta-merenda, busta riutilizzabile



**-2 Punti**: presenza imballaggio